



令和3年度 4月給食よていこんだて(きそがわ幼稚園1~2歳児)



日付	こんだて名			朝おやつ (1~2歳)	ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他	午後おやつ (1~2歳)
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート						
1日 木曜日	他人丼 アスパラサラダ もやしと揚げのみそ汁 黄桃缶			ハイハイ	米、砂糖、油	豚肉、卵、油揚げ、味噌	玉ねぎ、アスパラガス、キャベツ、人参、もやし、黄桃缶	だし、醤油、酒、酢	クッキー (ホットケーキ、マーガリン、砂糖、牛乳)
2日 金曜日	マーボー豆腐丼 切干大根の中華和え かきたまスープ			ビスケット	油、砂糖、片栗粉、米、ごま油	豆腐、豚ミンチ肉、味噌、卵	ネギ、切干大根、人参、胡瓜、玉ねぎ	おろし生姜、醤油、酒、中華スープ、酢、塩、こしょう	きなこトースト (パン、マーガリン、きな粉、砂糖)
5日 月曜日	ごはん	さばの立田揚げ	大根と厚揚げの煮物 鮫と絹さやのみそ汁 キャンディーチーズ	卵ボーロ	米、片栗粉、油、砂糖、切麩	サバ、厚揚げ、味噌、チーズ	大根、人参、絹さや	醤油、酒、みりん、おろし生姜、醤油、だし	マッシュマロバー (マッシュマロ、コーンフレーク、マーガリン)
6日 火曜日	菜飯	豚の生姜焼き	小松菜とさつま揚げのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	白い風船	米、油、砂糖	豚肉、さつま揚げ、かつお節、豆腐、ワカメ、味噌	玉ねぎ、小松菜、人参	菜めし、おろし生姜、醤油、酒、みりん、だし	スイートポテト (さつま芋、砂糖、牛乳、マーガリン)
7日 水曜日	ナポリタンスパゲティ 春キャベツのサラダ ココロ野菜のスープ パン缶			動物ビスケット	スパゲティ、油	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、胡瓜、コーン、大根、パン缶	コンソメ、塩、ウスターソース、ケチャップ、ゴマドレッシング、こしょう	鮭おにぎり (米、鮭フレーク)
8日 木曜日	ごはん	回鍋肉	もやしナムル 青梗菜とコーンの中華スープ ぶどうゼリー	お子様せんべい	米、砂糖、ごま油、ごま、油、ゼリーの素	豚肉、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、胡瓜、チンゲン菜、コーン	みりん、中華スープ、塩、こしょう、醤油	お昼ラスク(ココア) (切苺、マーガリン、純ココア、砂糖)
9日 金曜日	ちゃんぽんラーメン 餃子 バナナ			ウエハース	中華麺、油	豚肉、さつま揚げ、わかめ、えび、あさり、餃子	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ	ちゃんぽんスープ	五平餅 (米、味噌、砂糖)
12日 月曜日	チキンピラフ ポテトサラダ キャベツとウインナーのスープ みかん缶			ビスコ	米、油、じゃが芋	鶏肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、グリーンピース、胡瓜、コーン、キャベツ、みかん缶	コンソメ、塩、こしょう、マヨドレ	黒糖蒸しパン (ホットケーキ、黒砂糖、牛乳)
13日 火曜日	ごはん	ハンバーグ	ツナサラダ 揚げとしめじのみそ汁	お子様せんべい	米、パン粉、油、砂糖	合挽ミンチ肉、豆腐、牛乳、ツナ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ	塩、こしょう、ウスターソース、ケチャップ、醤油、酢、だし	バナナヨーグルト (ヨーグルト、バナナ、砂糖)
14日 水曜日	パン	鶏の照焼き	えんどう豆とツナのマヨ和え コーンクリームスープ	動物ビスケット	砂糖、パンシチューの素	鶏肉、えんどう、ツナ、牛乳	人参、コーン、コーン缶、玉ねぎ	醤油、みりん、マヨドレ	お昼ラスク(砂糖) (切苺、マーガリン、砂糖)
15日 木曜日	カレーライス 大根サラダ 青りんごゼリー			ウエハース	じゃが芋、油、米、ゼリーの素	豚肉、カレールウ、かつお節	人参、玉ねぎ、大根、胡瓜	和風ドレッシング	ミルク蒸しパン (ホットケーキ、牛乳、砂糖)
16日 金曜日	ソース焼きそば しゅうまい わかめスープ パン缶			ハイハイ	焼きそば、油、ごま油	豚肉、青のり粉、焼売、ワカメ	キャベツ、人参、ピーマン、ネギ、パン缶	ウスターソース、中華スープ、塩、醤油	ジャムサンド (パン、いちごジャム)
19日 月曜日	ゆかりごはん	鶏の唐揚げ	花野菜サラダ 里芋とねぎの味噌汁	ウエハース	米、片栗粉、油、砂糖、里芋	鶏肉、ローズハム、味噌	カリフラワー、ブロッコリー、コーン、ネギ	醤油、おろし生姜、酒、酢、だし、ゆかり粉	シュガーパイ (パイシート、油、砂糖)
20日 火曜日	とうもろこしごはん	豚肉の甘酢炒め	野菜コロッケ 大根とわかめのみそ汁 メロン	卵ボーロ	米、砂糖、ごま油、片栗粉、野菜コロッケ、油	豚肉、ワカメ、味噌	コーン、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、メロン	酒、塩、醤油、酢、だし	いちごスコーン (ホットケーキ、牛乳、マーガリン、いちごジャム、砂糖)
21日 水曜日	パン	肉団子のデミグラス煮	小松菜とパプリカのソテー フライドポテト	ビスケット	油、フライドポテト、パン	肉団子	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、小松菜、キャベツ、パプリカ	ケチャップ、デミグラスソース、コンソメ、塩、こしょう	青菜おにぎり (米、菜めし)
22日 木曜日	ごはん	タンドリーチキン	マカロニサラダ キャベツのスープ みかん缶	お子様せんべい	米、砂糖、油、マカロニ	鶏肉、ヨーグルト、ツナ	胡瓜、コーン、キャベツ、玉ねぎ、人参、みかん缶	ケチャップ、醤油、おろしにんにく、純カレールウ、塩、マヨドレ、コンソメ、こしょう	プリン (プリンの素、牛乳、水)
23日 金曜日	ごはん	白身魚のフライ	ひじき煮 玉ねぎとかぼちゃのみそ汁 フチゼリー	ハイハイ	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖	バス、さつま揚げ、味噌、動物園ゼリー、ひじき	人参、グリーンピース、かぼちゃ、玉ねぎ	塩、こしょう、ウスターソース、だし、醤油、みりん	フレンチトースト (パン、卵、牛乳、砂糖、マーガリン)
26日 月曜日	ウインナーピラフ コールスローサラダ 大根とベーコンのスープ パン缶			卵ボーロ	米、油	ウインナー、ツナ、ベーコン	人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、コーン、大根、パン缶	コンソメ、塩、こしょう、マヨドレ、パセリ粉	紅茶マフィン (ホットケーキ、砂糖、マーガリン、紅茶の葉、牛乳)
27日 火曜日	わかめごはん	さごしの照り焼き	白菜のおかか和え のっぺい汁	白い風船	米、砂糖、里芋、片栗粉、油	さごし、かつお節、炊き込みわかめ	白菜、人参、大根、人参、ネギ、椎茸	醤油、酒、みりん、だし、塩	野菜蒸しパン (ホットケーキ、野菜ジュース)
28日 水曜日	パン	ポークチャップ	ブロッコリーのサラダ じゃがいもとキャベツのスープ プリンアラモード	ビスコ	砂糖、油、じゃが芋、パンの素、パン	豚肉、ツナ、牛乳、ホイップ	玉ねぎ、ピーマン、ブロッコリー、コーン、キャベツ、椎茸、みかん缶	ケチャップ、ウスターソース、醤油、酢、コンソメ、塩、パセリ粉	桃ヨーグルト (ヨーグルト、白桃缶、砂糖)
29日 木曜日	昭和の日								
30日 金曜日	ピピンバ 春巻き 豆腐の中華スープ オレンジ			動物ビスケット	米、ごま油、砂糖、春巻き、油	合挽ミンチ肉、豆腐	ほうれん草、もやし、人参、えのき、オレンジ	醤油、酒、塩、おろしにんにく、中華スープ	じゃがいも餅 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※0~2歳さんは毎日牛乳が付きまます。





令和3年度 4月給食よていこんだて(きそがわ幼稚園3~5歳児)



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの さいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 木曜日	他人丼		アスパラサラダ もやしと揚げのみそ汁 黄桃缶	米、砂糖、油	豚肉、卵、油揚げ、味噌	玉ねぎ、アスパラガス、キャベツ、人参、もやし、黄桃缶	だし、醤油、酒、酢
2日 金曜日	マーボー豆腐丼		切干大根の中華和え かきたまスープ	油、砂糖、片栗粉、米、ごま油	豆腐、豚ミンチ肉、味噌、卵	ネギ、切干大根、人参、胡瓜、玉ねぎ	おろし生姜、醤油、酒、中華スープ、酢、塩、こしょう
5日 月曜日	ごはん	さばの立田揚げ	大根と厚揚げの煮物 麩と絹さやのみそ汁 キャンディーチーズ	米、片栗粉、油、砂糖、切麩	サバ、厚揚げ、味噌、チーズ	大根、人参、絹さや	醤油、酒、みりん、おろし生姜、醤油、だし
6日 火曜日	菜飯	豚の生姜焼き	小松菜とさつま揚げのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	米、油、砂糖	豚肉、さつま揚げ、かつお節、豆腐、ワカメ、味噌	玉ねぎ、小松菜、人参	菜めし、おろし生姜、醤油、酒、みりん、だし
7日 水曜日	ナポリタンスパゲティ		春キャベツのサラダ ココロ野菜のスープ パイン缶	スパゲティ、油	ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、胡瓜、コーン、大根、パイン缶	コンソメ、塩、ウスターソース、ケチャップ、コマドレッシング、こしょう
8日 木曜日	ごはん	回鍋肉	もやしナムル 青梗菜とコーンの中華スープ ぶどうゼリー	米、砂糖、ごま油、ごま、油、ゼリーの素	豚肉、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、胡瓜、チンゲン菜、コーン	みりん、中華スープ、塩、こしょう、醤油
9日 金曜日	ちゃんぽんラーメン		餃子 バナナ	中華麺、油	豚肉、さつま揚げ、いか、えび、あさり、餃子	キャベツ、人参、玉ねぎ、バナナ	ちゃんぽんスープ
12日 月曜日	チキンピラフ		ポテトサラダ キャベツとウインナーのスープ みかん缶	米、油、じゃが芋	鶏肉、ウインナー	人参、玉ねぎ、グリーンピース、胡瓜、コーン、キャベツ、みかん缶	コンソメ、塩、こしょう、マヨドレ
13日 火曜日	ごはん	ハンバーグ	ツナサラダ 揚げとしめじのみそ汁	米、パン粉、油、砂糖	合挽ミンチ肉、豆腐、牛乳、ツナ、油揚げ、味噌	玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ	塩、こしょう、ウスターソース、ケチャップ、醤油、酢、だし
14日 水曜日	パン	鶏の照焼き	えんどう豆とツナのマヨ和え コーンクリームスープ	砂糖、パン、シチューの素	鶏肉、えんどう、ツナ、牛乳	人参、コーン、コーン缶、玉ねぎ	醤油、みりん、マヨドレ
15日 木曜日	カレーライス		大根サラダ 青りんごゼリー	じゃが芋、油、米、ゼリーの素	豚肉、カレールウ、かつお節	人参、玉ねぎ、大根、胡瓜	和風ドレッシング
16日 金曜日	ソース焼きそば		しゅうまい わかめスープ パイン缶	焼きそば、油、ごま油	豚肉、青のり粉、焼売、ワカメ	キャベツ、人参、ピーマン、ネギ、パイン缶	ウスターソース、中華スープ、塩、醤油
19日 月曜日	ゆかりごはん	鶏の唐揚げ	花野菜サラダ 里芋とねぎの味噌汁	米、片栗粉、油、砂糖、里芋	鶏肉、ロースハム、味噌	カリフラワー、ブロッコリー、コーン、ネギ	醤油、おろし生姜、酒、酢、だし、ゆかり粉
20日 火曜日	どうもろこしごはん	豚肉の甘酢炒め	野菜コロッケ 大根とわかめのみそ汁 メロン	米、砂糖、ごま油、片栗粉、野菜コロッケ、油	豚肉、ワカメ、味噌	コーン、玉ねぎ、人参、ピーマン、大根、メロン	酒、塩、醤油、酢、だし
21日 水曜日	パン	肉団子のデミグラス煮	小松菜とパプリカのソテー フライドポテト	油、フライドポテト、パン	肉団子	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、小松菜、キャベツ、パプリカ	ケチャップ、デミグラスソース、コンソメ、塩、こしょう
22日 木曜日	ごはん	タンドリーチキン	マカロニサラダ キャベツのスープ みかん缶	米、砂糖、油、マカロニ	鶏肉、ヨーグルト、ツナ	胡瓜、コーン、キャベツ、玉ねぎ、人参、みかん缶	ケチャップ、醤油、おろしんにく、純カレー粉、塩、マヨドレ、コンソメ、こしょう
23日 金曜日	ごはん	白身魚のフライ	ひじき煮 玉ねぎとかぼちゃのみそ汁 プチゼリー	米、小麦粉、パン粉、油、砂糖	バス、さつま揚げ、味噌、動物園ゼリー、ひじき	人参、グリーンピース、かぼちゃ、玉ねぎ	塩、こしょう、ウスターソース、だし、醤油、みりん
26日 月曜日	ウインナーピラフ		コールスローサラダ 大根とベーコンのスープ パイン缶	米、油	ウインナー、ツナ、ベーコン	人参、玉ねぎ、グリーンピース、キャベツ、コーン、大根、パイン缶	コンソメ、塩、こしょう、マヨドレ、パセリ粉
27日 火曜日	わかめごはん	さごしの照り焼き	白菜のおかか和え のっぺい汁	米、砂糖、里芋、片栗粉	さごし、かつお節、炊き込みわかめ	白菜、人参、大根、人参、ネギ、椎茸	醤油、酒、みりん、だし、塩
28日 水曜日	パン	ホークチャップ	ブロッコリーのサラダ じゃがいもとキャベツのスープ プリンアラモード	砂糖、油、パン、じゃが芋、プリンの素	豚肉、ツナ、牛乳、ホイップ	玉ねぎ、ピーマン、ブロッコリー、コーン、キャベツ、椎茸、みかん缶	ケチャップ、ウスターソース、醤油、酢、コンソメ、塩、パセリ粉
29日 木曜日	昭和の日						
30日 金曜日	ピピンパ		春巻き 豆腐の中華スープ オレンジ	米、ごま油、砂糖、春巻き、油	合挽ミンチ肉、豆腐	ほうれん草、もやし、人参、えのき、オレンジ	醤油、酒、塩、おろしんにく、中華スープ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和3年度 4月給食よていこんだて(きそがわ幼稚園 離乳食 後期)

ごはん: 全粥〜軟飯



日付	こんだて名			ちからがでる たべもの きいろ	おおきくなる たべもの あか	げんきになる たべもの みどり	その他
	主食	主菜	副菜・汁物・デザート				
1日 木曜日	豚丼 アスパラサラダ もやしのみそ汁			米、砂糖、油	豚肉、味噌	玉ねぎ、アスパラガス、キャベツ、人参、もやし	だし、醤油、酢
2日 金曜日	マーボー豆腐丼 切干大根の中華和え 玉ねぎのスープ			油、砂糖、片栗粉、米	豆腐、豚ミンチ肉、味噌	ネギ、切干大根、人参、胡瓜、玉ねぎ	醤油 中華スープ、酢
5日 月曜日	ごはん	白身魚の醤油焼き	大根の煮物 麩と絹さやのみそ汁	米、片栗粉、油、砂糖、切麩	ホキ 味噌	大根、人参、絹さや	醤油、だし
6日 火曜日	ごはん	豚の甘辛焼き	小松菜のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	米、油、砂糖	豚肉、かつお節、豆腐、ワカメ、味噌	玉ねぎ、小松菜、人参	醤油、だし
7日 水曜日	ナポリタンスパゲティ 春キャベツのサラダ ココロ野菜のスープ			スパゲティ、油、砂糖	鶏肉	玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、胡瓜、大根	コンソメ、 ケチャップ、 醤油、酢
8日 木曜日	ごはん	回鍋肉	もやしナムル 青梗菜の中華スープ	米、砂糖、油	豚肉、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、もやし、胡瓜、チンゲン菜	中華スープ 醤油
9日 金曜日	野菜うどん ふかし芋 バナナ			うどん、油、砂糖 さつま芋	豚肉	キャベツ、人参 玉ねぎ、バナナ	だし、醤油
12日 月曜日	チキンピラフ ポテトサラダ キャベツのスープ			米、油、じゃが芋 砂糖	鶏肉	人参、玉ねぎ、 胡瓜 キャベツ	コンソメ 醤油、酢
13日 火曜日	ごはん	ハンバーグ	ツナサラダ 豆腐のみそ汁	米、パン粉、油、 砂糖	合挽ミンチ肉、 豆腐、牛乳、ツナ水煮、 味噌	玉ねぎ、キャベツ、 人参	塩 ケチャップ、醤油、 酢、だし
14日 水曜日	パン粥	鶏の照焼き	えんどう豆とツナのサラダ オニオンスープ	パン、砂糖、油	鶏肉、えんどう、 ツナ水煮	人参、玉ねぎ	醤油、酢、コンソメ
15日 木曜日	豚肉のケチャップ煮 大根サラダ バナナ			じゃが芋、油、米、 砂糖	豚肉、かつお節	人参、玉ねぎ、 大根、胡瓜 バナナ	醤油、酢、 ケチャップ コンソメ
16日 金曜日	焼うどん のり塩粉吹き芋 わかめスープ			うどん、油、じゃが芋	豚肉、 ワカメ	キャベツ、人参、 ピーマン、ネギ	中華スープ、塩 醤油
19日 月曜日	ごはん	鶏の塩焼き	花野菜サラダ 里芋とねぎの味噌汁	米、片栗粉、油、 砂糖、里芋	鶏肉、味噌	カリフラワー、 ブロッコリー、 ネギ	醤油、酒、酢、だし、 塩
20日 火曜日	ごはん	豚肉の甘酢炒め	ふかし芋 大根とわかめのみそ汁 メロン	米、砂糖、さつま芋 片栗粉、 油	豚肉、ワカメ、味噌	玉ねぎ、さつま芋 人参、ピーマン、 大根、メロン	塩、醤油、酢、だし
21日 水曜日	パン粥	鶏肉のケチャップ煮	小松菜とパプリカのソテー バナナ	油、パン	鶏肉	人参、玉ねぎ、 小松菜、キャベツ パプリカ、バナナ	ケチャップ、 コンソメ、塩
22日 木曜日	ごはん	チキンソテー	マカロニサラダ キャベツのスープ	米、砂糖、油、 マカロニ	鶏肉、ツナ水煮	胡瓜、 キャベツ、玉ねぎ、 人参	醤油、酢、 コンソメ
23日 金曜日	ごはん	白身魚のパン粉焼き	ひじき煮 玉ねぎとかぼちゃのみそ汁	米、パン粉、油、砂糖	ハサ、 味噌、ひじき	人参、 かぼちゃ、玉ねぎ	だし、醤油
26日 月曜日	チキンピラフ コールスローサラダ 大根のスープ			米、油、砂糖	鶏肉、ツナ水煮	人参、玉ねぎ、 キャベツ、大根	コンソメ 醤油、酢
27日 火曜日	ごはん	白身魚の照り焼き	白菜のおかか和え のっぺい汁	米、砂糖、里芋、 片栗粉、油	ホキ、 かつお節	白菜、人参、大根、 人参、ネギ	醤油、だし
28日 水曜日	パン粥	ポークチャップ	ブロッコリーのサラダ じゃがいもとキャベツのスープ	米、砂糖、油、 じゃが芋、パン	豚肉、ツナ水煮	玉ねぎ、ピーマン、 ブロッコリー、 キャベツ	ケチャップ、 醤油、酢、 コンソメ
29日 木曜日	昭和の日						
30日 金曜日	ピビンバ のり塩粉吹き芋 豆腐の中華スープ オレンジ			米、じゃが芋 砂糖、 油	合挽ミンチ肉、豆腐 青のり粉	ほうれん草、 もやし、人参、 オレンジ	醤油 中華スープ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※0〜2歳さんは毎日牛乳が付きます。

