



# 令和3年度 10月給食よていこんだて(きそがわ幼稚園1~2歳)



| 日付         | こんだて名      |               |  | 1~2歳児<br>おやつ | 乳児おやつ   | ちからがでる<br>たべもの<br>きいろ       | おおきくなる<br>たべもの<br>あか     | げんきになる<br>たべもの<br>みどり                      | その他                                  |
|------------|------------|---------------|--|--------------|---|-----------------------------|--------------------------|--|--------------------------------------|
|            | 主食         | 主菜            | 副菜・汁物・デザート                             |              |   |                             |                          |  |                                      |
| 1日<br>金曜日  | 鮭チャーハン     |               | 蒸し鶏のサラダ<br>キャベツとチンゲン菜のスープ<br>プチゼリー     | バナナ          | マカロニきな粉<br>(マカロニ、きな粉、砂糖)                              | 米、油、砂糖、プチゼリー                | 鮭、鶏肉                     | ねぎ、玉ねぎ、コーン、もやし、人参、キャベツ、チンゲン菜               | 中華あじ、醤油、酒、塩、こしょう、酢                   |
| 4日<br>月曜日  | ごはん        | さごしのごまみそ焼き    | さつま揚げと大根の煮物<br>白菜とわかめのすまし汁<br>黄桃缶      | 動物<br>ビスケット  | ぶかし芋<br>(さつま芋)  | 米、ごま、砂糖                     | 味噌、さつま揚げ、わかめ、さごし         | 大根、人参、絹さや、白菜、黄桃缶                           | 醤油、みりん、酒、だし、塩                        |
| 5日<br>火曜日  | ごはん        | 鶏の山賊揚げ        | カニカマの甘酢和え<br>里芋とあげのみそ汁                 | ハイハイ         | お麩ラスク(砂糖)<br>(切麩、マーガリン、砂糖)                            | 米、片栗粉、油、砂糖、里芋               | 鶏肉、カニカマ、油揚げ、味噌           | 生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、コーン                        | 醤油、酒、みりん、酢、塩、だし                      |
| 6日<br>水曜日  | 野菜ラーメン     |               | しゅうまい<br>りんご                           | オレンジ         | ひじきおにぎり<br>(米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし)                    | 中華種                         | 豚肉、焼売                    | キャベツ、人参、コーン、りんご                            | 醤油ラーメンスープ                            |
| 7日<br>木曜日  | ごはん        | 豚肉と野菜のオイスター炒め | 花野菜の錦糸和え<br>大根とねぎのみそ汁                  | お子様<br>せんべい  | ジャムサンド<br>(パン、いちごジャム)                                 | 米                           | 鶏肉、錦糸卵、味噌                | キャベツ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、椎茸、ブロッコリー、カリフラワー、大根、ねぎ   | 中華あじ、塩、こしょう、オイスターソース、和風ドレッシング、だし     |
| 8日<br>金曜日  | ハンバーガー     |               | のり塩ポテト<br>野菜スープ<br>バナナ                 | りんご          | 五平餅<br>(米、味噌、砂糖、ごま)                                   | ごまなしカットパン<br>ス、油、フライドポテト    | ハンバーグ、青のり粉               | キャベツ、白菜、大根、えのき、人参、バナナ                      | ウスターソース、ケチャップ、塩、コンソメ                 |
| 11日<br>月曜日 | ごはん        | 鶏の照焼き         | ポテトサラダ<br>玉ねぎとわかめのみそ汁                  | オレンジ         | みかんヨーグルト<br>(ヨーグルト、みかん缶、砂糖)                           | 米、砂糖、じゃが芋                   | 鶏肉、ハム、わかめ、味噌             | 胡瓜、人参、玉ねぎ                                  | 醤油、みりん、塩、こしょう、エッグケア、だし               |
| 12日<br>火曜日 | きつねうどん     |               | ちくわの磯辺揚げ<br>インゲンのごま和え                  | ハイハイ         | 黒糖蒸しパン<br>(ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)                           | うどん、油、砂糖、ごま                 | かまぼこ、味付油揚げ、ちくわの磯辺天       | ほうれん草、ねぎ、インゲン、人参                           | めんつゆ、醤油                              |
| 13日<br>水曜日 | ごはん        | 肉団子と春雨の中華煮    | ブロッコリーとウィンナーの炒め物<br>卵スープ<br>オレンジ       | 動物<br>ビスケット  | お好み焼き<br>(キャベツ、卵、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、青のり粉)                 | 米、春雨、砂糖、油、片栗粉               | 肉団子、ウィンナー、卵              | 白菜、椎茸、人参、ブロッコリー、こねぎ、オレンジ                   | 中華あじ、醤油、酒、塩、こしょう                     |
| 14日<br>木曜日 | ごはん        | 白身魚の唐揚げ       | 小松菜とちくわのごま和え<br>じゃが芋と揚げのみそ汁<br>パン缶     | りんご          | スイーツかぼちゃ<br>(かぼちゃ、砂糖、マーガリン、豆乳)                        | 米、片栗粉、油、ごま、砂糖、じゃが芋          | ホキ、焼き竹輪、油揚げ、味噌           | 生姜、小松菜、人参、パン缶                              | 醤油、酒、だし                              |
| 15日<br>金曜日 | ゆかりごはん     | 肉じゃが          | キャベツのおかか和え<br>もやしと揚げのみそ汁               | バナナ          | ぶどうゼリー<br>(ぶどうゼリーの素、水)                                | 米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖            | 豚肉、かつお節、油揚げ、味噌           | 玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、もやし                    | ゆかり粉、だし、醤油、みりん                       |
| 18日<br>月曜日 | ごはん        | 豚肉と根菜の甘辛炒め    | ブロッコリーとハムのサラダ<br>切干大根と麩のみそ汁<br>りんご     | お子様<br>せんべい  | 味噌ポテト<br>(じゃが芋、油、味噌、砂糖、みりん)                           | 米、つきこんにゃく、砂糖、油、切麩           | 豚肉、ハム、味噌                 | れんこん、ごぼう、インゲン、ブロッコリー、人参、切干大根、りんご           | 醤油、みりん、ゴマドレッシング、だし                   |
| 19日<br>火曜日 | ごはん        | ぶりのカレー風味焼き    | ひじき煮<br>けんちん汁                          | オレンジ         | ごまクッキー<br>(ホットケーキの素、ごま、マーガリン、砂糖、牛乳)                   | 米、小麦粉、油、砂糖                  | ぶり、ひじき、水煮大豆、鶏肉、豆腐        | 人参、グリーンピース、大根、ごぼう、ねぎ                       | 酒、塩、こしょう、純カレー粉、だし、醤油、みりん             |
| 20日<br>水曜日 | ごはん        | じゃが芋のミート煮     | 切干大根のマヨサラダ<br>コーンクリームスープ<br>ゼリーアラモード   | 動物<br>ビスケット  | フレンチトースト<br>(パン、卵、豆乳、砂糖)                              | 米、じゃが芋、油、シチューの素、オレンジゼリーの素   | 合挽ミンチ肉、ツブ、牛乳、ホイップ        | 玉ねぎ、グリーンピース、切干大根、人参、胡瓜、コーン、コンソメ、パセリ粉、エッグケア | ミートソース、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、パセリ粉、エッグケア |
| 21日<br>木曜日 | マーボー豆腐丼    |               | 春雨とチンゲン菜のサラダ<br>大根としめじの中華スープ<br>みかん缶   | りんご          | マカロニ入りポターージュ<br>(シチューの素、シェルマカロニ、人参、コーン、ウィンナー、豆乳、パセリ粉) | 油、砂糖、片栗粉、米、ごま油、春雨           | 豆腐、豚ミンチ肉、味噌              | ねぎ、生姜、チンゲン菜、人参、コーン、大根、しめじ、みかん缶             | 醤油、料理酒、中華あじ、酢                        |
| 22日<br>金曜日 | ハヤシライス     |               | ごぼうサラダ<br>チキンナゲット                      | ハイハイ         | お麩ラスク(きな粉)<br>(切麩、マーガリン、砂糖、きな粉)                       | ハヤシルワ、油、米                   | 豚肉、ツナ、チキンナゲット            | 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、ごぼう                 | ケチャップ、ゴマドレッシング                       |
| 25日<br>月曜日 | 焼きうどん      |               | 小松菜とさつま揚げのおかか和え<br>揚げとわかめのみそ汁          | お子様<br>せんべい  | じゃがいも餅<br>(じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)                        | うどん、油、砂糖                    | 豚肉、さつま揚げ、かつお節、油揚げ、わかめ、味噌 | キャベツ、玉ねぎ、しめじ、小松菜、人参                        | 塩、こしょう、めんつゆ、だし、醤油                    |
| 26日<br>火曜日 | 菜飯ごはん      | 白身魚の和風あんかけ    | マカロニサラダ<br>豆腐とねぎのみそ汁                   | オレンジ         | バナナケーキ<br>(ホットケーキの素、砂糖、豆乳、卵、バナナ)                      | 米、片栗粉、油、マカロニ                | ツナ、豆腐、味噌、タラ              | 玉ねぎ、人参、ピーマン、椎茸、胡瓜、コーン、ねぎ                   | 菜めし、塩、こしょう、醤油、みりん、だし、エッグケア           |
| 27日<br>水曜日 | ツナときのこのピラフ |               | ミニカレーコロッケ<br>キャベツとじゃが芋のスープ<br>キャラメルプリン | 動物<br>ビスケット  | りんごの甘煮<br>(りんご、レモン汁、砂糖)                               | 米、油、カレーコロッケ、じゃが芋、キャラメルプリンの素 | ツナ、牛乳                    | 玉ねぎ、しめじ、コーン、キャベツ                           | コンソメ、塩、こしょう、パセリ粉、ウスターソース             |
| 28日<br>木曜日 | 野菜そぼろ丼     |               | 春雨サラダ<br>さつま芋と揚げのみそ汁<br>バナナ            | ハイハイ         | マーマレード蒸しパン<br>(マーマレード、ホットケーキの素、豆乳)                    | 米、砂糖、油、春雨、ごま油、さつま芋          | 豚ミンチ肉、油揚げ、味噌             | 玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、生姜、胡瓜、バナナ                    | だし、醤油、酢                              |
| 29日<br>金曜日 | ロールパン      | パンプキンシチュー     | ブロッコリーとコーンのサラダ<br>りんご                  | お子様<br>せんべい  | 青菜おにぎり<br>(米、菜めし)                                     | バターロール、シチューの素               | 鶏もも肉、ツナ                  | かぼちゃ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、コーン、りんご         | コンソメ、和風ドレッシング                        |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





令和3年度 10月給食よていこんだて(きそがわ幼稚園3~5歳)



| 日付         | こんだて名  |   |   | ちからがでる<br>たべもの<br>きいろ       | おおきくなる<br>たべもの<br>あか     | げんきになる<br>たべもの<br>みどり                    | その他                                  |
|------------|--|---|---|-----------------------------|--------------------------|--|--------------------------------------|
|            | 主食   | 主菜  | 副菜・汁物・デザート  |                             |                          |  |                                      |
| 1日<br>金曜日  | 鮭チャーハン        |   | 蒸し鶏のサラダ<br>キャベツとチンゲン菜のスープ<br>ブチゼリー  | 米、油、砂糖、ブチゼリー                | 鮭、鶏肉                     | ねぎ、玉ねぎ、コーン、もやし、人参、キャベツ、チンゲン菜             | 中華あじ、醤油、酒、塩、こしょう、酢                   |
| 4日<br>月曜日  | ごはん  | さごしのごまみそ焼き  | さつま揚げと大根の煮物<br>白菜とわかめのみそ汁<br>黄桃缶  | 米、ごま、砂糖                     | 味噌、さつま揚げ、わかめ、さごし         | 大根、人参、絹さや、白菜、黄桃缶                         | 醤油、みりん、酒、だし、塩                        |
| 5日<br>火曜日  | ごはん  | 鶏の山賊揚げ  | カニカマの甘酢和え<br>里芋とあげのみそ汁  | 米、片栗粉、油、砂糖、里芋               | 鶏肉、カニカマ、油揚げ、味噌           | 生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、コーン                      | 醤油、酒、みりん、酢、塩、だし                      |
| 6日<br>水曜日  | 野菜ラーメン        |   | しゅうまい<br>りんご  | 中華麺                         | 豚肉、焼売                    | キャベツ、人参、コーン、りんご                          | 醤油ラーメンスープ                            |
| 7日<br>木曜日  | ごはん  | 豚肉と野菜のオイスター炒め   | 花野菜の錦糸和え<br>大根とねぎのみそ汁   | 米                           | 鶏肉、錦糸卵、味噌                | キャベツ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、椎茸、ブロッコリー、カリフラワー、大根、ねぎ | 中華あじ、塩、こしょう、オイスターソース、和風ドレッシング、だし     |
| 8日<br>金曜日  | ハンバーガー        |   | のり塩ポテト<br>野菜スープ<br>バナナ  | ごまなしカットパンズ、油、フライドポテト        | ハンバーグ、青のり粉               | キャベツ、白菜、大根、えのき、人参、バナナ                    | ウスターソース、ケチャップ、塩、コンソメ                 |
| 11日<br>月曜日 | ごはん  | 鶏の照焼き   | ポテトサラダ<br>玉ねぎとわかめのみそ汁   | 米、砂糖、じゃが芋                   | 鶏肉、ハム、わかめ、味噌             | 胡瓜、人参、玉ねぎ                                | 醤油、みりん、塩、こしょう、エッグケア、だし               |
| 12日<br>火曜日 | きつねうどん        |   | ちくわの磯辺揚げ<br>インゲンのごま和え   | うどん、油、砂糖、ごま                 | かまぼこ、味付油揚げ、ちくわの磯辺天       | ほうれん草、ねぎ、インゲン、人参                         | めんつゆ、醤油                              |
| 13日<br>水曜日 | ごはん  | 肉団子と春雨の中華煮  | ブロッコリーとウインナーの炒め物<br>卵スープ<br>オレンジ  | 米、春雨、砂糖、油、片栗粉               | 肉団子、ウインナー、卵              | 白菜、椎茸、人参、ブロッコリー、こねぎ、オレンジ                 | 中華あじ、醤油、酒、塩、こしょう                     |
| 14日<br>木曜日 | ごはん  | 白身魚の唐揚げ   | 小松菜とちくわのごま和え<br>じゃが芋と揚げのみそ汁<br>パイナップル   | 米、片栗粉、油、ごま、砂糖、じゃが芋          | ホキ、焼き竹輪、油揚げ、味噌           | 生姜、小松菜、人参、パイナップル                         | 醤油、酒、だし                              |
| 15日<br>金曜日 | ゆかりごはん   | 肉じゃが       | キャベツのおかか和え<br>もやしのと揚げのみそ汁   | 米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖            | 豚肉、かつお節、油揚げ、味噌           | 玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、もやし                  | ゆかり粉、だし、醤油、みりん                       |
| 18日<br>月曜日 | ごはん  | 豚肉と根菜の甘辛炒め  | ブロッコリーとハムのサラダ<br>切干大根と麩のみそ汁<br>りんご  | 米、つきこんにゃく、砂糖、油、切麩           | 豚肉、ハム、味噌                 | れんこん、ごぼう、インゲン、ブロッコリー、人参、切干大根、りんご         | 醤油、みりん、ゴマドレッシング、だし                   |
| 19日<br>火曜日 | ごはん  | ぶりのカレー風味焼き  | ひじき煮<br>けんちん汁  | 米、小麦粉、油、砂糖                  | ぶり、ひじき、水烹大豆、鶏肉、豆腐        | 人参、グリーンピース、大根、ごぼう、ねぎ                     | 酒、塩、こしょう、純力ラー粉、だし、醤油、みりん             |
| 20日<br>水曜日 | ごはん  | じゃが芋のミート煮  | 切干大根のマヨサラダ<br>コーンクリームスープ<br>ゼリーアラモード  | 米、じゃが芋、油、シチューの素、オレンジゼリーの素   | 合挽ミンチ肉、ツナ、牛乳、ホイップ        | 玉ねぎ、グリーンピース、切干大根、人参、胡瓜、コーン缶、コーン、玉ねぎ、みかん缶 | ミートソース、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、パセリ粉、エッグケア |
| 21日<br>木曜日 | マーボー豆腐丼     |   | 春雨とチンゲン菜のサラダ<br>大根としめじの中華スープ<br>みかん缶  | 油、砂糖、片栗粉、米、ごま油、春雨           | 豆腐、豚ミンチ肉、味噌              | ねぎ、生姜、チンゲン菜、人参、コーン、大根、しめじ、みかん缶           | 醤油、料理酒、中華あじ、酢                        |
| 22日<br>金曜日 | ハヤシライス      |   | ごぼうサラダ<br>チキンナゲット   | ハヤシルウ、油、米                   | 豚肉、ツナ、チキンナゲット            | 人参、玉ねぎ、マヨネーズ、グリーンピース、ごぼう                 | ケチャップ、ゴマドレッシング                       |
| 25日<br>月曜日 | 焼きうどん  |   | 小松菜とさつま揚げのおかか和え<br>揚げとわかめのみそ汁   | うどん、油、砂糖                    | 豚肉、さつま揚げ、かつお節、油揚げ、わかめ、味噌 | キャベツ、玉ねぎ、しめじ、小松菜、人参                      | 塩、こしょう、めんつゆ、だし、醤油                    |
| 26日<br>火曜日 | 菜飯ごはん  | 白身魚の和風あんかけ  | マカロニサラダ<br>豆腐とねぎのみそ汁  | 米、片栗粉、油、マカロニ                | ツナ、豆腐、味噌、タラ              | 玉ねぎ、人参、ピーマン、椎茸、胡瓜、コーン、ねぎ                 | 菜めし、塩、こしょう、醤油、みりん、だし、エッグケア           |
| 27日<br>水曜日 | ツナときのこのピラフ  |   | ミニカレーコロッケ<br>キャベツとじゃが芋のスープ<br>キャラメルプリン  | 米、油、カレーコロッケ、じゃが芋、キャラメルプリンの素 | ツナ、牛乳                    | 玉ねぎ、しめじ、コーン、キャベツ                         | コンソメ、塩、こしょう、パセリ粉、ウスターソース             |
| 28日<br>木曜日 | 野菜そぼろ丼   |   | 春雨サラダ<br>さつま芋と揚げのみそ汁<br>バナナ   | 米、砂糖、油、春雨、ごま油、さつま芋          | 豚ミンチ肉、油揚げ、味噌             | 玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、生姜、胡瓜、バナナ                  | だし、醤油、酢                              |
| 29日<br>金曜日 | ロールパン       | パンブキンシチュー  | ブロッコリーとコーンのサラダ<br>りんご   | バターロール、シチューの素               | 鶏もも肉、ツナ                  | かぼちゃ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、コーン、りんご       | コンソメ、和風ドレッシング                        |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。





# 令和3年度 10月給食よていこんだて(きそがわ幼稚園 離乳食・完了期)



| 日付         | こんだて名  |   |   | 1~2歳児<br>おやつ | 乳児おやつ  | ちからがでる<br>たべもの<br>きいろ     | おおきくなる<br>たべもの<br>あか     | げんきになる<br>たべもの<br>みどり                    | その他                                  |
|------------|--|---|---|--------------|--|---------------------------|--------------------------|--|--------------------------------------|
|            | 主食   | 主菜  | 副菜・汁物・デザート  |              |  |                           |                          |  |                                      |
| 1日<br>金曜日  | 鮭チャーハン        |   |   | バナナ          | マカロニきな粉<br>(マカロニ、きな粉、砂糖)                             | 米、油、砂糖、フチゼリー              | 鮭、鮭フレーク、鶏肉               | ねぎ、玉ねぎ、コーン、もやし、人参、キャベツ、チンゲン菜             | 中華あじ、醤油、酒、塩、こしょう、酢                   |
| 4日<br>月曜日  | ごはん  | さごしのごまみそ焼き  | さつま揚げと大根の煮物<br>白菜とわかめのみそ汁<br>黄桃缶  | 動物<br>ビスケット  | ふかし芋<br>(さつま芋)                                       | 米、ごま、砂糖                   | 味噌、さつま揚げ、わかめ、さごし         | 大根、人参、絹さや、白菜、黄桃缶                         | 醤油、みりん、酒、だし、塩                        |
| 5日<br>火曜日  | ごはん  | 鶏の山賊焼き  | カニカマの甘酢和え<br>里芋とあげのみそ汁  | ハイハイ         | お麩ラスク(砂糖)<br>(切麩、マーガリン、砂糖)                           | 米、片栗粉、油、砂糖、里芋             | 鶏肉、カニカマ、油揚げ、味噌           | 生姜、にんにく、キャベツ、胡瓜、コーン                      | 醤油、酒、みりん、酢、塩、だし                      |
| 6日<br>水曜日  | 野菜ラーメン        |   |   | オレンジ         | ひじきおにぎり<br>(米、ひじき、油揚げ、人参、砂糖、醤油、だし)                   | 中華麺                       | 豚肉、焼売                    | キャベツ、人参、コーン、りんご                          | 醤油ラーメンスープ                            |
| 7日<br>木曜日  | ごはん  | 豚肉と野菜のオイスター炒め   | 花野菜の錦糸和え<br>大根とねぎのみそ汁   | お子様<br>せんべい  | ジャムサンド<br>(パン、いちごジャム)                                | 米                         | 鶏肉、錦糸卵、味噌                | キャベツ、玉ねぎ、チンゲン菜、人参、椎茸、ブロッコリー、カリフラワー、大根、ねぎ | 中華あじ、塩、こしょう、オイスターソース、和風ドレッシング、だし     |
| 8日<br>金曜日  | ハンバーガー        |   |   | りんご          | 五平餅<br>(米、味噌、砂糖、ごま)                                  | ごまなしカットパン<br>ス、油、じゃが芋     | ハンバーグ、青のり粉               | キャベツ、白菜、大根、えのき、人参、パナップ                   | ウスターソース、ケチャップ、塩、コンソメ                 |
| 11日<br>月曜日 | ごはん  | 鶏の照焼き   | ポテトサラダ<br>玉ねぎとわかめのみそ汁   | オレンジ         | みかんヨーグルト<br>(ヨーグルト、みかん缶、砂糖)                          | 米、砂糖、じゃが芋                 | 鶏肉、ハム、わかめ、味噌             | 胡瓜、人参、玉ねぎ                                | 醤油、みりん、塩、こしょう、エッグケア、だし               |
| 12日<br>火曜日 | きつねうどん   |   |   | ハイハイ         | 黒糖蒸しパン<br>(ホットケーキの素、黒砂糖、豆乳)                          | うどん、さつま芋、砂糖、ごま            | かまぼこ、味付油揚げ               | ほうれん草、ねぎ、インゲン、人参                         | めんつゆ、醤油                              |
| 13日<br>水曜日 | ごはん  | 肉団子と春雨の中華煮  | ブロッコリーとウィンナーの炒め物<br>卵スープ<br>オレンジ  | 動物<br>ビスケット  | お好み焼き<br>(キャベツ、卵、小麦粉、ねぎ、ウスターソース、青のり粉)                | 米、春雨、砂糖、油、片栗粉             | 肉団子、ウィンナー、卵              | 白菜、椎茸、人参、ブロッコリー、こねぎ、オレンジ                 | 中華あじ、醤油、酒、塩、こしょう                     |
| 14日<br>木曜日 | ごはん  | 白身魚の唐揚げ風  | 小松菜とちくわのごま和え<br>じゃが芋と揚げのみそ汁<br>パイン缶   | りんご          | スイーツかぼちゃ<br>(かぼちゃ、砂糖、マーガリン、豆乳)                       | 米、片栗粉、油、ごま、砂糖、じゃが芋        | ホキ、焼き竹輪、油揚げ、味噌           | 生姜、小松菜、人参、パイン缶                           | 醤油、酒、だし                              |
| 15日<br>金曜日 | ごはん  | 肉じゃが       | キャベツのおかか和え<br>もやしのと揚げのみそ汁   | バナナ          | ぶどうゼリー<br>(ぶどうゼリーの素、水)                               | 米、じゃが芋、糸こんにゃく、砂糖          | 豚肉、かつお節、油揚げ、味噌           | 玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、もやし                  | ゆかり粉、だし、醤油、みりん                       |
| 18日<br>月曜日 | ごはん  | 豚肉と根菜の甘辛炒め  | ブロッコリーとハムのサラダ<br>切干大根と麩のみそ汁<br>りんご  | お子様<br>せんべい  | 味噌ポテト<br>(じゃが芋、油、味噌、砂糖、みりん)                          | 米、つきこんにゃく、砂糖、油、切麩         | 豚肉、ハム、味噌                 | れんこん、ごぼう、インゲン、ブロッコリー、人参、切干大根、りんご         | 醤油、みりん、ゴマドレッシング、だし                   |
| 19日<br>火曜日 | ごはん  | ぶりのカレー風味焼き  | ひじき煮<br>けんちん汁  | オレンジ         | ごまクッキー<br>(ホットケーキの素、ごま、マーガリン、砂糖、牛乳)                  | 米、小麦粉、油、砂糖                | ぶり、ひじき、水煮大豆、鶏肉、豆腐        | 人参、グリーンピース、大根、ごぼう、ねぎ                     | 酒、塩、こしょう、純カレー粉、だし、醤油、みりん             |
| 20日<br>水曜日 | ごはん  | じゃが芋のミート煮  | 切干大根のマヨサラダ<br>コーンクリームスープ<br>ゼリーアラモード  | 動物<br>ビスケット  | フレンチトースト<br>(パン、卵、豆乳、砂糖)                             | 米、じゃが芋、油、シチューの素、オレンジゼリーの素 | 合挽ミンチ肉、ツナ、牛乳             | 玉ねぎ、グリーンピース、切干大根、人参、胡瓜、コーン缶、ゴヤシ、玉ねぎ、みかん缶 | ミートソース、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、パセリ粉、エッグケア |
| 21日<br>木曜日 | マーボー豆腐丼     |   |   | りんご          | マカロニ入りポタージュ<br>(シチューの素、シェルマカロニ、人参、コーン、ウィンナー、豆腐、パセリ粉) | 油、砂糖、片栗粉、米、春雨、ごま油         | 豆腐、豚ミンチ肉、味噌              | ねぎ、生姜、チンゲン菜、人参、コーン、大根、しめじ、みかん缶           | 醤油、料理酒、酢、中華あじ                        |
| 22日<br>金曜日 | ハヤシライス      |   |   | ハイハイ         | お麩ラスク(きな粉)<br>(切麩、マーガリン、砂糖、きな粉)                      | ハヤシルウ、油、米                 | 豚肉、ツナ、チキン nugget         | 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、ごぼう               | ケチャップ、ゴマドレッシング                       |
| 25日<br>月曜日 | 焼きうどん       |   |   | お子様<br>せんべい  | じゃがいも餅<br>(じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、みりん)                       | うどん、油、砂糖                  | 豚肉、さつま揚げ、かつお節、油揚げ、わかめ、味噌 | キャベツ、玉ねぎ、しめじ、小松菜、人参                      | 塩、こしょう、だし、醤油                         |
| 26日<br>火曜日 | ごはん  | 白身魚の和風あんかけ  | マカロニサラダ<br>豆腐とねぎのみそ汁  | オレンジ         | バナナケーキ<br>(ホットケーキの素、砂糖、豆乳、卵、バナナ)                     | 米、片栗粉、油、マカロニ              | タラ、ツナ、豆腐、味噌              | 玉ねぎ、人参、ピーマン、椎茸、胡瓜、コーン、ねぎ                 | 菜めし、塩、こしょう、醤油、みりん、だし、エッグケア           |
| 27日<br>水曜日 | ツナときのこのピラフ  |   |   | 動物<br>ビスケット  | りんごの甘煮<br>(りんご、レモン汁、砂糖)                              | 米、油、じゃが芋、キャラメルプリン<br>の素   | ツナ、ウィンナー、牛乳              | 玉ねぎ、しめじ、コーン、キャベツ                         | コンソメ、塩、こしょう、パセリ粉                     |
| 28日<br>木曜日 | 野菜そぼろ丼   |   |   | ハイハイ         | マーマレード煮しパン<br>(マーマレード、ホットケーキの素)                      | 米、砂糖、油、春雨、ごま油、さつま芋        | 豚ミンチ肉、油揚げ、味噌             | 玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、生姜、胡瓜、バナナ                  | だし、醤油、酢                              |
| 29日<br>金曜日 | 食パン  | パンプキンシチュー  | ブロッコリーとコーンのサラダ<br>りんご   | お子様<br>せんべい  | 青菜おにぎり<br>(米、菜めし)                                    | 食パン、シチューの素                | 鶏もも肉、ツナ                  | かぼちゃ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ブロッコリー、コーン、りんご       | コンソメ、和風ドレッシング                        |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

